



سلامت روان کودکان در سایه عزت نفس



☞ خود شناسی را در آنان تقویت کنید.

☞ به آنان کمک کنید تا ضعف های خود را شناخته و آنها را برطرف کنند یا با آنها کنار بیایند.

☞ نقاط قوت و محاسن خود را بشناسند.

☞ به آنها کمک کنید بتوانند به احساس مثبتی از خود دست یابند.

☞ به آنان کمک کنید تا به تجربه های مثبت و موفقیت هایی دست یابند.

➤ آنها را تشویق کنید که مسئولیت های شخصی داشته باشند.

➤ به آنان کمک کنید اهداف کوتاه مدت و بلند مدت خود را تعیین کنند.

➤ الگوهای انسانی، فلسفی و معنوی به آنان معرفی کنید تا از آنها الگوبرداری کنند.

➤ ابعاد معنوی و اعتقادی را در آنها تقویت کنید.



گروه مشاوره

ابتدایی پسرانه امام حسین (ع)

دوره دوم

تنظیم: مهدیه عارفخانی

تایید شده توسط حمیده پیرانی مشاور آموزشگاه



✓ به آنان کمک کنید تا دریابند موجودات بی نظیری هستند.

✓ به آنان کمک کنید تا دریابند هر انسانی با دیگری متفاوت است.

✓ به آنان کمک کنید تا تفاوت های فردی را فقط گوناگونی و نه ملاک برتری یا کمتری بدانند.

✓ به طرز فکر و اندیشه های آنان احترام بگذارید.

برای آنکه انسان ها باور کنند که ارزش آنها

وابسته به موضوع خاصی نیست :

✓ به خصوصیات و ویژگی های خاص آنها توجه کنید.

