

اهداف مانور زلزله و ایمنی عبارتند از:

- ✓ کاهش خسارت جانی و مالی ناشی از زلزله بوسیله ارتقاء فرهنگ ایمنی و مقاوم سازی
- ✓ ایجاد و ارتقای مهارت‌های فردی و جمعی جوامع دانش آموزی و واکنش صحیح و سریع در برابر زلزله
- ✓ استفاده کاربردی و عملی از آموخته های نظری دانش آموزان



۵

۹. در راه پله با دو دست سر را گرفته ، بنشینید و خود را به یک سمت پله بکشانید و از بالا یا پایین رفتن بپرهیزید.

۱۰. داخل آزمایشگاه ، کارگاه و کتابخانه از قفسه ها فاصله بگیرید ، به زیر میز رفته و ضمن گرفتن پایه های آن از سر خود محافظت کنید.

۱۱. داخل حیاط ، ضمن حفظ آرامش از دیوار و ساختمان مدرسه فاصله بگیرید و در جای مناسب نشسته و با دو دست سر خود را بگیرید.



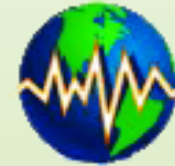
۴



فرهنگی آریز
پیشگام
ایمان

توصیه های ایمنی به دانش آموزان

هنگام وقوع زلزله



ابتدایی پسرانه امام حسین (ع)

دوره دوم



تایید کننده مطالب :

ساناز قاسم اف

مربی بهداشت آموزشگاه

طراحی بروشور : مهدیه عارفخانی

۶. در چهارچوب در، گوشه کلاس (اتاق) و زیر ستون های اصلی نیز می توانید پناه بگیرید.
 ۷. اگر در طبقات زیر زمین هستید ، در مکانی امن جای گرفته و تا پایان لرزش آن جا بمانید.

۸. داخل سالن به گوشه ی سالن و یا زیر ستون های اصلی رفته و خود را به دیوار بچسبانید.



۳

۱. خونسردی و آرامش خود را حفظ کنید.
۲. به سمت درب خروجی هجوم نبرید.
۳. از دستورات معلم و والدین اطاعت کنید.
۴. از آسانسور استفاده نکنید.
۵. داخل کلاس (اتاق) به زیر میز رفته و با دو دست محکم پایه های میز را بگیرید.



۲

توصیه های ایمنی به دانش آموزان هنگام

وقوع زلزله

یکی از کارهای مهم آن است که خود را آماده کنیم تا در صورت وقوع زلزله، بدانیم باید چه کار کنیم.

آماده بودن و دانستن این که موقع زلزله چه کاری باید انجام داد، می تواند در صورت وقوع زلزله بعدی جان بسیاری از افراد را نجات

دهد.



۱